

# COMBINATION KEFIR AND ALOE VERA AS A MEDICINE FOR BURNS INJURIES

Callista Aditia

## **Abstract**

A burn is a type of injury to the flesh or skin caused by heat, electricity, chemicals, friction, or radiation. Burns that affect only the outer skin are known as superficial or first-degree burns. When the injury penetrates the multiple layers beneath it, it is called a partial or second degree skin burn. Burns cause various problems, namely death, disability, loss self-confidence and incur relatively large costs for healing. Sufferers burns require immediate treatment to restore normal skin function. Therefore, kefir and aloe vera are used as effective and cost effective alternative therapies remove it more affordable. Kefir is not the only thing as a probiotic drink to overcome metabolic problems, however, it turns out Kefir has many benefits for maintaining healthy skin and treating problems health that manifests in the skin. The Aloe vera plant has been known and used for centuries for its health, beauty, medicinal and skin care properties. In this this experiment, we're going to use the combination of kefir and aloevera as a treatment medicine for burns.

Keyword : burn, kefir, aloevera

## **Abstrak**

Luka bakar adalah jenis luka pada daging atau kulit yang disebabkan oleh panas, listrik, bahan kimia, gesekan, atau radiasi. Luka bakar yang hanya menyerang kulit luar dikenal sebagai luka bakar superfisial atau derajat pertama. Jika luka menembus beberapa lapisan di bawahnya, itu disebut luka bakar kulit derajat sebagian atau derajat kedua. Luka bakar menimbulkan berbagai masalah yaitu kematian, kecacatan, kehilangan kepercayaan diri dan biaya penyembuhan yang relatif besar. Penderita luka bakar membutuhkan penanganan segera untuk mengembalikan fungsi kulit normal. Oleh karena itu, kefir dan aloe vera digunakan sebagai terapi alternatif yang efektif dan hemat biaya untuk menghilangkannya dengan lebih terjangkau. Kefir bukan satu-satunya minuman probiotik untuk mengatasi masalah metabolisme, namun ternyata Kefir memiliki banyak manfaat untuk menjaga kesehatan kulit dan mengatasi masalah kesehatan yang bermanifestasi pada kulit. Tanaman lidah buaya telah dikenal dan digunakan selama berabad-abad karena khasiatnya untuk kesehatan, kecantikan, pengobatan dan perawatan kulit. Pada percobaan kali ini, kita akan menggunakan kombinasi kefir dan aloevera sebagai obat pengobatan luka bakar.

Kata kunci: luka bakar, kefir, aloevera